

Liste de matériel pour le camp d'alpinisme

Vêtements

nombre	objet	
2	pairs de chaussettes	
2	slips	
1	dessous thermiques	
1	pull polaire ou doudoune	
1	pantalon (Résistant à la pluie)	
1	veste (gore-tex)	
1 ou 2	t-shirt	
2	gants à doigt	
1	couvre-chef	
1	lavette ou petit linge / savon	

Pour certain·e

1	boussole	
1	altimètre	
1	carte	
1	corde 50 m	
12	dégaines	
1	descendeur	
1	AG CFF pour ceux qui l'ont	

Matériel individuel

nombre	objet	
1	sac à dos (35-40L)	
1	baudrier	
3	mousquetons à vis	
1	sangles 90cm	
1	lunettes de glacier (cat 4)	
1	prusik (petite cordelette orange)	
1	casque d'alpinisme	
1	thermos ou bouteille en PET min. 1L	
1	crampons	
1	chaussures de montagne	
1	chaussons d'escalade	
5	pic-nic (fruits secs, viande séchée)	
1	brosse à dent+dentifrice	
1	piolet	
1	tf portable, ça je doute que vs l'oubliez	
1	tube de crème solaire	
1	Sous pour les tartes	
1	sac à viande pour la nuit	
1	trousse de secours avec COMPEED	
1	Lampe frontale ou de poche	